

KARTA ZAJĘĆ (SYLABUS) ROK ROZPOCZĘCIA KSZTAŁCENIA 2021/2022

**1. Przedmiot i jego usytuowanie w systemie studiów**

1. Jednostka prowadząca kierunek studiów	Instytut Nauk Społecznych i Ochrony Zdrowia
2. Nazwa kierunku studiów	Pielęgniarstwo
3. Forma prowadzenia studiów	<b>Niestacjonarne -Ścieżka D</b>
4. Profil studiów	Praktyczny
5. Poziom kształcenia	studia I stopnia
6. Nazwa przedmiotu	<b>Podstawy rehabilitacji</b>
7. Kod przedmiotu	<b>D11</b>
8. Poziom/kategoria przedmiotu	przedmiot: kształcenia kierunkowego (pkk) <b>A. Nauki w zakresie opieki specjalistycznej</b>
9. Status przedmiotu	Obowiązkowy/ <del>fakultatywny</del>
10. Usytuowanie przedmiotu w planie studiów	Semestr <b>II</b>
11. Język wykładowy	Polski
12. Koordynator przedmiotu	Mgr Wioleta Ryncarz
13. Odpowiedzialny za realizację przedmiotu	Mgr Wioleta Ryncarz

**2. Formy zajęć dydaktycznych i ich wymiar w planie studiów**

Liczba	Wykład <b>W</b>	Laboratorium m <b>L</b>	Ćwiczenia <b>Ć</b>	Seminariu m <b>S</b>	Zajęcia praktyczne <b>ZP</b>	Praktyka zawodowa <b>PZ</b>	Samokształc enie <b>SA</b>
Ogólna liczba godzin <b>15</b>	<b>6</b>	<b>9</b>	-	-	-	-	-

**3. Cele zajęć**

C 1 -Zdobycie wiedzy i umiejętności w zakresie usprawniania podmiotów opieki w zależności od ich stanu zdrowia i rodzaju niesprawności.

**4. Wymagania wstępne w zakresie wiedzy, umiejętności i innych kompetencji wymagania wstępne:**

Brak

## 5. Efekty uczenia się dla zajęć

L.p	Opis efektów uczenia się dla zajęć	Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się – identyfikator kierunkowych efektów uczenia się
W_01	podstawowe kierunki rehabilitacji leczniczej i zawodowej;	K_D.W26.
W_02	przebieg i sposoby postępowania rehabilitacyjnego w różnych chorobach;	K_D.W27.
U_01	uczyć pacjenta i jego opiekuna doboru oraz użytkowania sprzętu pielęgnacyjno - rehabilitacyjnego i wyrobów medycznych;	K_D.U16.
U_02	przewodzić rehabilitację przyłóżkową i aktywizację z wykorzystaniem elementów terapii zajęciowej;	K_D.U21.

## 6. Treści kształcenia - oddzielnie dla każdej formy zajęć dydaktycznych (W –wykłady, L- laboratorium, Ć –ćwiczenia, ZP- zajęcia praktyczne, PZ – praktyka zawodowa)

Lp.	Tematyka zajęć – szczegółowy opis bloków tematycznych	Liczba godzin
<b>Wykłady</b>		
W1	Cele, zasady i etapy rehabilitacji. Rehabilitacja kompleksowa: lecznicza, zawodowa, społeczna i psychologiczna	1
W2	Rehabilitacja pacjentów ze po amputacjach	1
W3	Rehabilitacja pacjentów ze schorzeniami i po urazach układu nerwowego	1
W4	Rehabilitacja pacjentów ze schorzeniami kardiologicznymi	1
W5	Rehabilitacja pacjentów ze schorzeniami pulmonologicznymi	1
W6	Rehabilitacja pacjentów ze schorzeniami i po urazach narządu ruchu	1
	<b>Razem</b>	<b>6</b>
<b>Laboratorium</b>		
L1	Udział pielęgniarki w doskonaleniu funkcji lokomocyjnych i samoobsługowych. Zasady doboru i technika posługiwania się zalecanymi pomocami ortopedycznymi i technicznymi.	2
L2	Wybrane elementy kinezyterapii -ćwiczenia oddechowe, bierne, czynne, masaż klasyczny w procesie pielęgnowania osób niepełnosprawnych ruchowo.	2
L3	Usprawnianie kobiet po mastektomii	1
L4	Usprawnianie pacjentów po przeżytym udarze	2
L5	Usprawnianie pacjentów po amputacji kończyn	2
	<b>Razem</b>	<b>9</b>

## 7. Metody weryfikacji efektów uczenia się /w odniesieniu do poszczególnych efektów/

Symbol efektu uczenia się	Forma weryfikacji						
	Egzamin ustny	Egzamin pisemny	Kolokwium	Projekt	Sprawdzian wejściowy	Prezentacja umiejętności	Inne
K_D.W26			X				
K_D.W27.			X				
K_D.U16.						X	
K_D.U21						X	

## 8. Narzędzia dydaktyczne

Symbol	Forma zajęć
Wi	Wykład informacyjny z prezentacją multimedialną;
Ćs	Ćwiczenia w warunkach symulowanych;
P	Pokaz z instruktążem,

## 9. Ocena osiągniętych efektów uczenia się

### 9.1. Sposoby oceny

#### Ocena formująca

F1	Zaliczenie z oceną/kolokwium z wykładów
F2	Demonstracja umiejętności

#### Ocena podsumowująca

P1	Zaliczenie wykładów – kolokwium –F1
P2	Zaliczenie ćwiczeń – średnia F2

### 9.2. Kryteria oceny

	Symbol efektu uczenia się	Na ocenę 3	Na ocenę 3,5	Na ocenę 4	Na ocenę 4,5	Na ocenę 5
Wiedza	K_D.W26. K_D.W27.	Uzyskanie z sprawdzianu wejściowego, kolokwium 51-60% ogólnej liczby punktów	Uzyskanie z sprawdzianu wejściowego, kolokwium 61-70% ogólnej liczby punktów	Uzyskanie z sprawdzianu wejściowego, kolokwium 71-80% ogólnej liczby punktów	Uzyskanie z sprawdzianu wejściowego, kolokwium 81-90% ogólnej liczby punktów	Uzyskanie z egzaminu sprawdzianu wejściowego, kolokwium 91-100% ogólnej liczby punktów
Umiejętności	K_D.U16. K_D.U21.	Dobiera metody i techniki usprawniania osób niepełnosprawnych w stopniu dostatecznym.	Dobiera metody i techniki usprawniania osób niepełnosprawnych – zadania o średnim stopniu trudności. . Podejmowanie prób wskazania związków przyczynowo-skutkowych.	Dobiera metody i techniki usprawniania osób niepełnosprawnych – zadania o dużym stopniu trudności Poprawne wskazanie związków przyczynowo-skutkowych.	Dobiera metody i techniki usprawniania osób niepełnosprawnych – zadania o dużym stopniu trudności Poprawne, wskazanie związków przyczynowo-skutkowych, racjonalne ich uzasadnienie.	Dobiera metody i techniki usprawniania osób niepełnosprawnych – zadania o dużym stopniu trudności. Wskazanie związków przyczynowo-skutkowych i rozwiązań opartych na analizie informacji z różnych źródeł.

## 10. Literatura podstawowa i uzupełniająca

### Podstawowa:

1. E. Rutkowska. Rehabilitacja i pielęgnowanie osób niepełnosprawnych. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2018.
2. M. Strugała., D. Talarzka Rehabilitacja i pielęgnowanie osób niepełnosprawnych. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2018.

### Uzupełniająca:

1. D. Zarzycka, B. Ślusarska. Podstawy pielęgniarstwa Tom 1. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2017.
2. A. Kwolek. Rehabilitacja medyczna Tom 1. Wydawnictwo Edra Urban & Partner, 2017.
3. A. Kwolek. Rehabilitacja medyczna Tom 2. Wydawnictwo Edra Urban & Partner, 2017

## 11. Macierz realizacji zajęć

Symbol efektu uczenia się	Odniesienie efektu do efektów zdefiniowanych dla programu	Cele zajęć	Treści programowe	Narzędzia dydaktyczne	Symbol oceny
K_D.W26.	podstawowe kierunki rehabilitacji leczniczej i zawodowej;	C 1	W_1-2	Wi	F1
K_D.W27.	przebieg i sposoby postępowania rehabilitacyjnego w różnych chorobach;	C 1	W_3-6	Wi	F1
K_D.U16.	uczyć pacjenta i jego opiekuna doboru oraz użytkowania sprzętu pielęgnacyjno rehabilitacyjnego i wyrobów medycznych;	C 1	L_1-5	Ćs, P	F2
K_D.U21	przewodzą rehabilitację przyłóżkową i aktywizację z wykorzystaniem elementów terapii zajęciowej;	C 1	L_1-5	Ćs, P	F2

## 12. Obciążenie pracą studenta

Forma aktywności	Średnia liczba godzin na zrealizowanie aktywności
Udział w wykładach	6
Udział w ćwiczeniach	-
Udział w laboratoriach	9
Praktyka zawodowa	-
Zajęcia praktyczne	-
Udział w konsultacjach	2
Udział nauczyciela akademickiego kolokwium	2
<b>Suma godzin kontaktowych</b>	<b>19</b>
Samodzielne studiowanie treści wykładowych	2

Samodzielne przygotowanie do zajęć kształtujących umiejętności praktyczne	2
Przygotowanie do konsultacji	2
Przygotowanie do kolokwium	2
<b>Suma godzin pracy własnej studenta</b>	<b>8</b>
<b>Sumaryczne obciążenie studenta</b>	<b>27</b>
Obciążenie studenta zajęciami kształtującymi umiejętności praktyczne	9
<b>Procentowy udział godzin kontaktowych i pracy własnej studenta</b>	
Godziny kontaktowe	70
Samokształcenie i praca własna studenta	30

**Zatwierdzenie karty przedmiotu do realizacji**

**Odpowiedzialny za przedmiot:**

**Dyrektor Instytutu:**

Przemysł, dnia .....